

合辦



贊助



香港賽馬會

全力支持



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

# 高鐵青年號

Youth High Speed Rail Trip

## 長沙文創體驗行2024

300位香港青年乘搭高鐵學習和考察活動

2024年3月31日至4月3日（四日三夜）

湖南省長沙市



# 目錄

「高鐵青年號2024 - 長沙文創體驗行」簡介 P 1

龍傳基金主席獻辭 P 3

香港青年協會會長獻辭 P 4

出發禮 P 5

行程特色 P 6

參加者統計 P 7

精彩一刻 P 9

中國高鐵網絡 P 11

參加者名單 P 12

龍傳基金簡介 P 16

香港青年協會簡介 P 17

隨團嘉賓及顧問 P 18

鳴謝 P 19



# 高鐵青年號 2024 — 長沙文創體驗行



## 簡介

隨著國家經濟和社會迅速發展，為本港青年提供了廣闊機遇，透過實地考察和交流，他們能親身體驗其成就和變化，更好地融入國家發展大局。香港特區政府的《青年發展藍圖》，亦強調要培育青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和具有正向思維的新一代。

由龍傳基金與香港青年協會舉辦的「高鐵青年號」，今年率領 300 位高中學生前往湖南省長沙市，認識這千年古城的歷史、現代文創及經濟發展的演變，藉此增強香港青年民族自豪感和主人翁意識，促進兩地青年交流，為國家培育人才。





科研  
與民生

長沙歷史  
文化發展

四大  
學習領域

長沙工業  
發展及影響

長沙文化科技  
產業發展

# 龍傳基金主席獻辭



龍傳基金再度與香港青年協會攜手合作，舉辦「高鐵青年號」；是次目的地是湖南省長沙，確實令人振奮！

長沙乃歷史名城，是中南地區高鐵樞紐之一，更是在聯合國「全球創意城市網絡」中，成為中國首座獲評世界「媒體藝術之都」的城市，文化資源豐富。此外，中國是世界上擁有高鐵里程最長、規模最大的國家，連接 44 個內地城市，創造了無盡發展機遇。我們深信，隨團的 300 位青年，必定大開眼界，滿載而歸。

承蒙香港賽馬會、香港鐵路有限公司、恒基兆業地產集團、九龍倉集團、香港中華廠商聯合會、自由鳥、中聯辦青年工作部，以及湖南省青年聯合會的鼎力支持和協助，「高鐵青年號——長沙文創體驗行」得以順利啟程。我衷心感謝所有贊助機構和參與中學的支持，並且特別感謝龍傳基金與青協所有職員和義工一直以來同心協力，努力不懈地完成使命。

我期盼參與活動的青年珍惜是次寶貴機會，增進對國家的認識，並秉持貢獻世界的理想，分享所見所聞，盡情享受旅程。

黃嘉純律師，SBS, JP

龍傳基金主席

# 香港青年協會會長獻辭



載譽而歸的「高鐵青年號」，繼之前與青年到訪粵港澳大灣區，體驗不同城市的創科魅力，今年將踏上全新旅程，前往國家歷史文化名城——長沙，深入了解當地經濟、文化、科學、教育及交通等方面的非凡發展。

擁有豐富人文歷史遺產的長沙，是湖湘文化的代表之地，濃厚的文創氛圍更是當地的「金名片」。在這次為期四日三夜的學習和考察活動，青年有機會參觀全國聞名的文創產業、媒體巨擘及千年學府，並且欣賞國內流行的沉浸式劇場。

透過身歷其境的體驗，我們期望青年能夠以嶄新視角認識這個充滿創造力的城市，以及祖國的蓬勃發展，同時感受廣深港高速鐵路為是次考察所帶來的便捷，讓我們可以在短時間內輕鬆穿梭國內不同城市。

香港青年協會將持續舉辦更多中華文化體驗活動、交流及學習機會，鼓勵青年認識世界發展大勢，了解祖國歷史文化。最後，我祝願各位青年參加者在這趟旅程能夠獲益良多，放眼祖國、放眼世界，探索無限可能。

陳維安先生，SBS

香港青年協會會長

# 出發禮

日期：2024年3月31日(星期日)

時間：上午8時正至8時30分

地點：高鐵西九龍站戶外「綠化空間」

## 主禮團嘉賓

香港特別行政區政務司副司長卓永興先生

中央政府駐港聯絡辦青年工作部張志華博士

香港賽馬會內地事務部主管陳岳鵬先生

香港鐵路有限公司過境鐵路總管張志強先生

龍傳基金主席黃嘉純律師

「高鐵青年號」團長及龍傳基金董事譚贛蘭女士

全國政協委員兼青協內地事務辦公室顧問何永昌先生

「高鐵青年號」團長及香港青年協會會長陳維安先生

香港青年協會總幹事徐小曼女士



# 行程特色

## 認識和體驗中國湖南省的主要城市 —— 長沙

### 1 文化與媒體產業

- 馬欄山視頻文創產業園
- 湖南衛視
- 文和友

### 2 歷史與文化地標

- 嶽麓書院
- 橘子洲
- 湖南省博物館「馬王堆漢墓陳列」

### 3 教育與科技創新

- 沉浸式劇場《恰同學少年》
- 長沙市非物質文化遺產保護中心
- 長株潭兩型社會展覽館

### 4 經濟與產業發展

- 三一重工股份有限公司
- 中聯重科股份有限公司



# 參加者統計

## 青年參加者

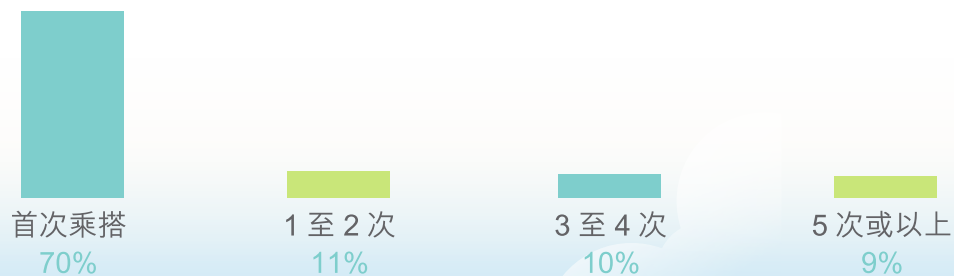
(總人數：300)



## 年齡分布



## 乘搭高鐵次數

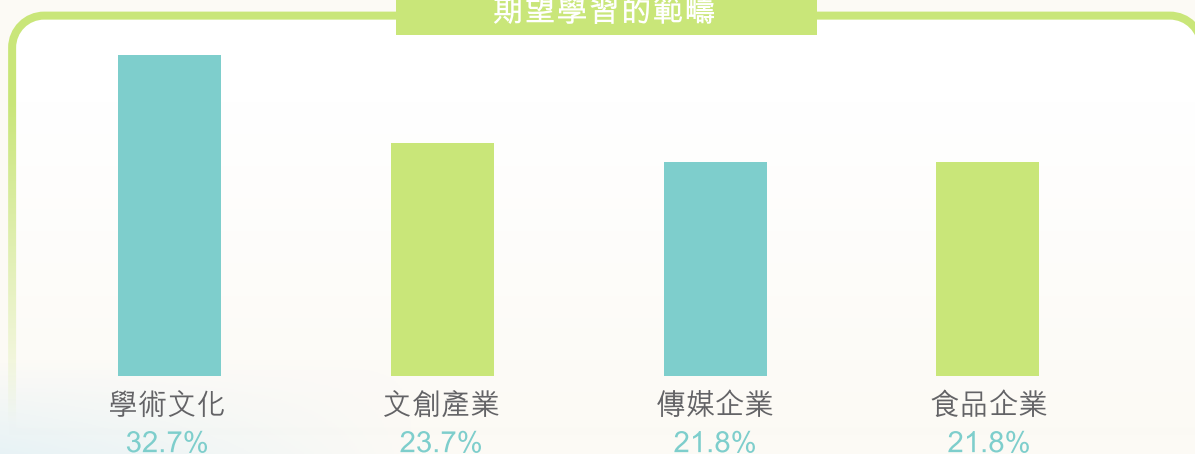


# 參加者統計

## 到訪長沙次數



## 期望學習的範疇



# 精彩一刻



隨著廣深港高速鐵路香港段開通，進一步拉近香港與內地各省市的距離，推動經濟、社會和文化交流。「高鐵青年號」交流項目於 2019 年隨即啟動，帶領本地青年乘坐高鐵從香港西九龍站出發，分別到訪不同城市，親身感受高速、便捷及舒適的出行體驗，從而提升對國家文化及產業發展趨勢的認識，成果豐碩。

# 精彩一刻

## 創科體驗行 2023

香港通關復常後，500 位青年前往廣州和佛山進行參觀考察，體驗國家高鐵、創科與環保發展帶來的新景象及機遇，同時探索大灣區的優勢和魅力。

## 創科文化之旅 2023

44 位青年前往廣州及東莞，認識當地創新科技和探索嶺南文化，學習並欣賞國家傳統與藝術，同時了解大灣區的發展和機遇。

## 創科體驗行 2019

高速鐵路結合嶄新技術，是國家鐵路現代化的重要標誌。此行有助 500 多位青年，了解高鐵網絡建設，並探索大灣區的嶺南文化、高新科技發展、就業和創業機遇，以及他們的生涯規劃等，融入國家發展大局。

## 迎挑戰 · 上武當 2019

30 位青年透過乘搭高鐵前往武漢，到湖北省武當山參與學習體驗活動，藉著密集式的武術訓練及道家文化課，鍛鍊體能的同時，學習堅毅不屈及迎難而上，從中體驗「道法自然」的簡樸生活及道家思想的生活哲理。

## 五四創科體驗行 2019

2019 年適逢五四運動百周年紀念，特意安排近 40 位青年參觀廣州圖書館內展出的圖片展，了解其背景、事件經過及對國家發展的啟示，以認識五四運動精神的現代意義，並探索創新科技發展。

# 中國高鐵網絡



踏上「高鐵青年號」的考察交流之旅，第一項體驗，必然是穩定和迅速的高鐵。高鐵是「高速鐵路」的簡稱，一般鐵路列車時速為 80 至 120 公里；，而高鐵的時速可達 200 公里或以上，故稱為「高速鐵路」。

在環保、減碳和持續發展的前提下，高鐵運輸已成為世界主要趨勢，今時今日，很多個國家已建立高鐵網絡，包括法國、德國、西班牙、意大利、瑞士、比利時、中國、日本和南韓。

高鐵的優點是方便、快捷及舒適，而且運輸量大、準點率高、佔用土地少、能源消耗低，具有高度的安全性和可靠性，對社會環境和經濟帶來正面效益。同時，建設高鐵還能促進沿線城市經濟快速發展，改善地區民生。

廣深港高速鐵路香港段，南起於香港西九龍站，北訖於香港與深圳市的邊界，全長 26 公里，途經大角咀、深水埗、長沙灣、葵涌以及新界的大帽山、石崗、雞公嶺、牛潭尾及米埔等地的地底。沿途不設站，最高營運時速為每小時 200 公里。該路段北端連接廣深港高速鐵路廣深段，與中國高速鐵路網絡相通，全長達 45,000 公里，足以圍繞地球赤道一圈，為全球最大規模的高鐵系統。



# 參加者

(排名不分先後)

## 1 號車 A 組

何力衡 萬樂瑩 張靖 張靜欣 許宏錡 梁芯嵐 李思潼 麥芯宜 毛嘉敏 蘇永欣 汪仕星 黃綽藍  
黃竣笙 黃欣朗 胡安淇 姚穎怡 袁嬉恩 曾新朗 周雨萱 李皇嬌 何麗敏 鄭欣琪 梁穎玟

## 1 號車 B 組

霍晞彤 吳庭萱 楊伽雯 鄭寶兒 梁焯棟 陳家而 劉雅欣 鄭海榆 盛傑華 黃巧晴  
劉兆元 陳惠淇 余澤潤 林宗權 劉靜怡 張嘉怡 曾懿澄 簡多娜 李洛嬌

## 2 號車 A 組

曾子睿 郭柏堯 鄭彩伶 洪安匡 何竣騫 黎展昕 趙志佳 黃嘉朗 黎曜彰 官采婷 黃祉霖  
何子濠 黎恆華 姚梓峰 馬碩琳 袁晞蓓 王鉞堯 葉君豪 朱圳 吳燕萍

## 2 號車 B 組

許嘉軒 蘇錦榮 郭家寶 劉梓涵 呂濠軒 陳立言 張梓楷 黃景南 鄭諾行  
劉浩宇 邱偉竣 黎文軒 張碩朗 黃哲朗

# 參加者

## 3 號車 A 組

李寶盈 陳燦 許家團 盧俊華 梁嘉倫 潘俊恒 黎鎧晴 李昕宇 戴寧凡 施俊仁  
羅子權 利樂瑤 韋龍 楊樂曦 丘焯宇 馬宇彤 鄭家韻 梁子健 曾泳鈞

## 3 號車 B 組

林貝綺 李昕臻 鄧曉情 何詠琳 張婧潼 何若凡 彭雪琳 陳芷穎 吳雨藍 袁子欣 羅錦霞 劉家佩 羅宏鉸

## 4 號車 A 組

李諾賢 黃啟鑫 譚家林 黃柏迪 姚俊銘 陳樂希 莫傑卓 梁浚亨 李芊嬈 余熙蕾 陳浩天 林焯誼 許巧情

## 4 號車 B 組

盧錦恩 張志誠 朱紫盈 何綽豪 何樂文 李凱琳 李子詠 梁健鋒 溫家俊 張祖欣 何聲潤  
馬健鑫 黃御航 陳健鎔 顧銘昊 梁焯現 李偉文 萬騏鋒 黃俊豪 譚世熙 林殷頴 黃子軒 邱悅晴

## 5 號車 A 組

梁穎桐 王曦 陳梓澄 劉希怡 李焯淳 陳泳明 鄭海艷 盧樺彬 黃文煒 張芷瑛  
張芷瑜 吳可兒 徐佩熙 唐愷澤 余焯嵐 陳永樂 黎振興 王豪天 孔德懿



# 參加者

## 5 號車 B 組

陳敏賢 陳宇琳 陳瑜珍 張寶玲 蔡頌賢 鍾香麗 馮玉穎 郭宇琳 何子悠 黃思茹 黃興裕  
盧昇鑫 麥俊騰 麥凱琳 蘇雍文 江寶倪 譚嘉敏 葉素華

## 6 號車 A 組

謝翼東 曾子進 廖梓進 李東兒 盧柏迪 馮學轍 甄振廷 李悅

## 6 號車 B 組

范子茵 程家欣 葉嘉琪 梅芷菲 戎綽遙 凌浚桓 陳洳棋 郭愷琳 關幸兒 鍾梓娣 成慧淇  
林慧璇 黃銳淇 廖曉賢 莫頌宇 劉乙靈 廖柏然 陳舒玲 林寶雯 張扇聞 羅永智 蔡鈺晴  
謝穎 鄧思妍 陳婷 黃敏儀 梁景揚 莊凱衡 陳俊嘉 郭庭軒 陳琪鏘 張耀祺 范海迎

## 7 號車 A 組

王詩燃 梁珮詩 何芷晴 黃鈴鈞 黃樂瑤 王芷蕎 葉嘉慧 廖詠嘉 李心鈴 黃嘉珂 吳佰川 王耀南  
李心楠 蔡楷超 何子瑩 曾芷妍 陳韻翊 陳韻欣 葉家銘 黃如沁 趙家軒 呂美靜 周倩俐 余晨曦  
林育聰 鍾淑怡 陳瑞清

# 參加者

## 7 號車 B 組

廖子珍 蕭靖雯 陳曉盈 葉榮添 寧子欣 張琳 蔡欣憲 柯伊庭 李晶媛 鄧柳章  
鄧柳清 黎凱瑤 劉卓燐 吳松林

## 8 號車 A 組

巫思靜 張芯怡 黎彥廷 梁詠詩 李龍 黃子鋒 張凱琳 梁朗誠 蔡宙軒 黎泳菲  
陳美恩 簡芷彤 陳新元 梁逸晴 王悠靜 利美恩

## 8 號車 B 組

張卓森 張朝鈞 張芯熒 張逸曦 周子雅 何慧喬 黎菲 林潔鈴 婁浩翔 劉博涵 劉芷茵  
李雅欣 湯橋峰 胡晴欣 胡韻瑩 游茵婷 余浚熙 袁韻欣



# 龍傳基金 dragonfoundation.net

龍傳基金於 2000 年由香港特別行政區民政事務局、民政事務總署及香港青年協會攜手創立，並由一獨立董事會管理，秘書處設於香港青年協會。作為一非牟利慈善機構，龍傳基金一直致力培育全球各地華裔青年，透過一系列活動，讓華裔青年共同探討全球性議題，交流分享，從而協助他們建立網路，互相聯繫，成為明日的社會領袖。交流項目包括：

- 與中華全國青年聯合會及青協合辦《龍耀浦江 2006》兩岸四地青年大交流活動，萬位青年於浦江舞龍
- 「龍匯 100」2017 前往河南考察
- 「龍匯 100」2018 前往大灣區考察
- 「龍匯 100」2019 前往深圳及四川成都考察
- 「龍匯 100」2023 前往廣州、佛山、東莞及深圳考察



香港青年協會 (簡稱青協) 於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次達 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「**青協 • 有您需要**」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

青協自八十年代起，已舉辦多元內地交流活動，讓香港青年認識國家發展，為將來貢獻建設國家作準備。交流項目包括：

- 「中華龍騰」系列活動 2000 年起
- 《香港 200》領袖計劃 2006 年起
- 「踏上鐵路 • 尋找一帶一路新機遇—四川交流團」2017
- 「高鐵青年號」2019 年起



## 合辦

龍傳基金

香港青年協會

## 團長

譚贛蘭女士, GBS, JP

陳維安先生, SBS

## 大會顧問

黃嘉純律師, SBS, JP

馮玉麟博士

王葛鳴博士, DBE, JP

廖於勤先生

李麗娟女士, GBS, OBE, JP

唐偉章教授, BBS, JP

譚榮根博士, BBS, MBE, JP

溫文儀先生, BBS, JP

何永昌先生, MH

## 隨團嘉賓

藍鴻震先生, GBS, ISO, JP

廖於勤先生

藍家達先生

溫文儀先生, BBS, JP

張栢寧先生

石嘉麗女士

凌潔心女士

張英相教授

鄭小康先生

# 鳴謝

大會贊助



香港賽馬會

全力支持



黃金贊助



HENDERSON LAND  
恒基兆業地產

翡翠贊助



九龍倉

始創於一八八六年

中央政府駐港聯絡辦青年工作部



湖南省青年联合会  
Hunan Youth Federation

特別鳴謝



香港中華廠商聯合會  
The Chinese Manufacturers'  
Association of Hong Kong



通訊贊助





查詢 Enquiries

---

龍傳基金

THE DRAGON FOUNDATION

電話 Tel : (852) 2811 2779

網站 Website : dragonfoundation.net

電郵 Email : info@dragonfoundation.net

 Facebook: facebook.com/TheDragonFoundation

香港青年協會總辦事處

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, HEAD OFFICE

---

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓

21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building


21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2527 2448

傳真 Fax : (852) 2528 2105

電郵 Email : hq@hkfyg.org.hk

網站 Website : hkfyg.org.hk

 Facebook: facebook.com/HKFYG

會員平台  
Member portal

青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>  
雙月刊

Youth  
HONG KONG

出版 Date of issue: Mar 2024



下載青協APP

