

主辦



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

資助



# 高鐵青年號

Youth High Speed Rail Trip

## 武漢新質發展體驗行 2025

300位

香港青年  
乘搭高鐵學習和  
考察活動

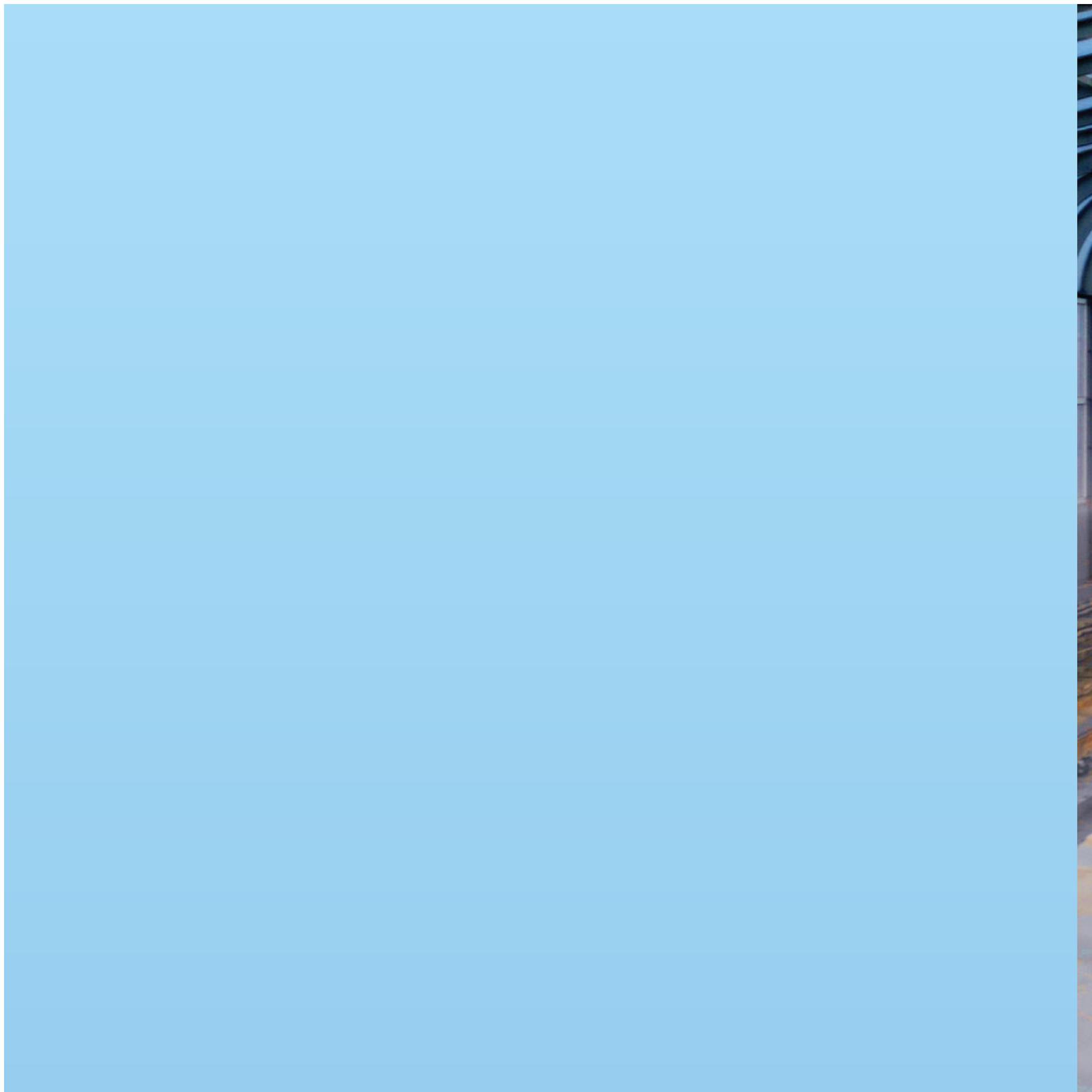
2025年4月16至19日

📍 湖北省武漢市

姓名: \_\_\_\_\_

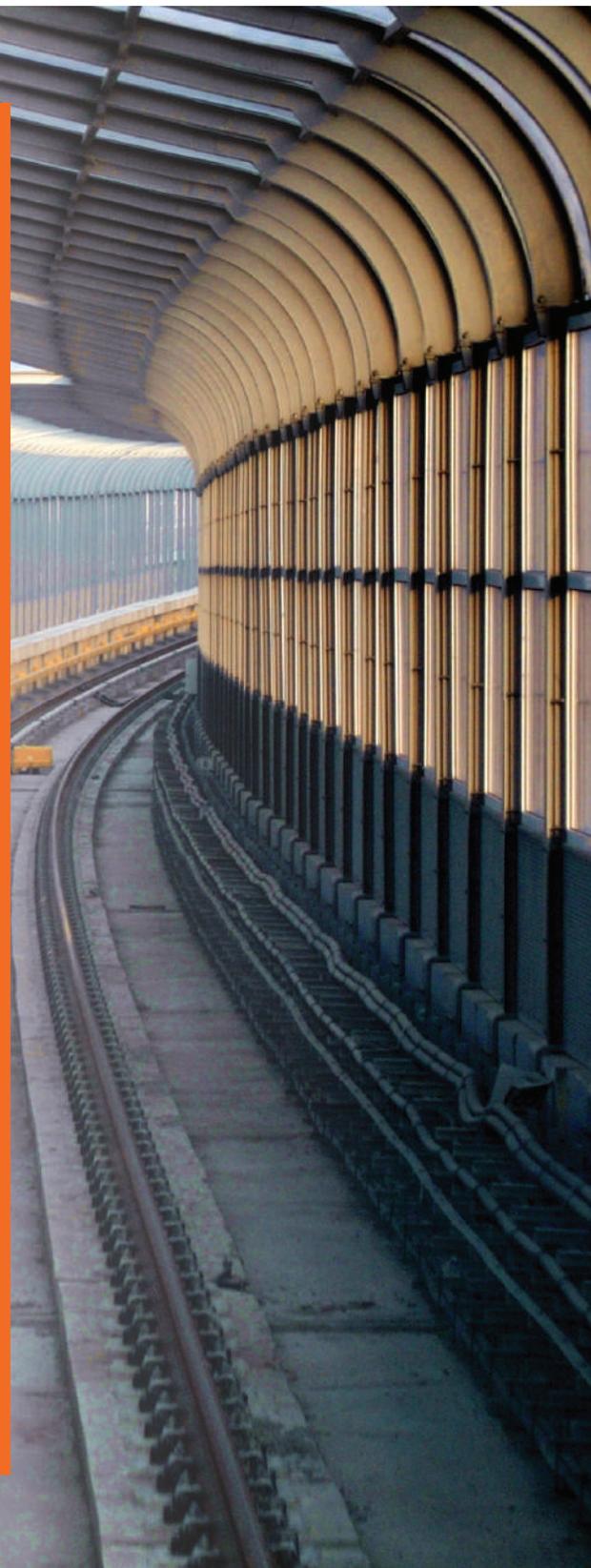
車號: \_\_\_\_\_

組別: \_\_\_\_\_



# 目錄

龍傳基金主席獻辭	2
香港青年協會會長獻辭	3
簡介	4
精彩一刻	5
行程表	7
行程特色	8
參與學校名單	10
分組名單	12
學習篇	
- 學習主題及活動目標	14
- 團員守則	15
- 學習框架	17
- 學習領域	20
- 學習任務及參考資料/延伸閱讀	25
- 小組學習目標	26
生活篇	
- 重要備忘	28
- 個人物品一覽表及旅遊保險	29
龍傳基金簡介	30
香港青年協會簡介	31
民政及青年事務局和青年發展委員會簡介	32
嘉賓及顧問	34
鳴謝	35



## 龍傳基金主席獻辭



**黃嘉純律師**

**SBS, JP**

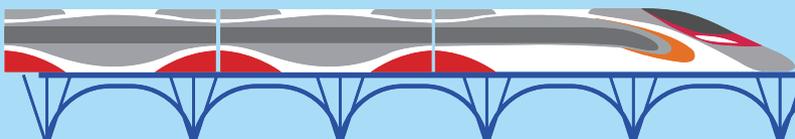
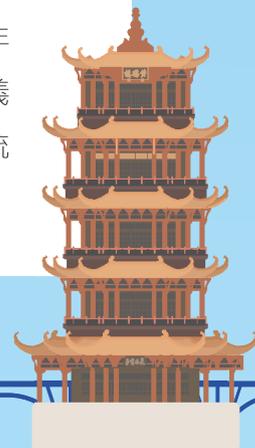
龍傳基金 主席

龍傳基金一直秉持培育華裔青年認識內地發展，積極建設社會的使命。適值龍傳基金今年慶賀25周年紀念，再度與香港青年協會合辦「高鐵青年號」，帶領300位香港青年深入認識湖北省武漢，探索這座城市的歷史及發展脈搏。

作為湖北省省會，武漢向來是聯繫華中各省的貿易樞紐；它更是國家的科研中心之一，以科技創新驅動城市發展。今年全國強調因地制宜發展新質生產力，為此我們透過參訪武漢不同企業及科創基地，期望參與青年了解到相關行業如何推動科技創新和產業融合，以及人才培育的策略，推進長江經濟帶的繁榮發展。

此外，今年是國家抗戰勝利80周年，武漢作為當時的全國抗戰中心，承載豐富的歷史記憶和英勇事跡。參加者有機會從認識辛亥革命開始以至近代歷史，從而培養對國家民族的熱愛，並共同推進世界和平。

承蒙青年發展基金「青年內地交流資助計劃」撥款，以多個機構鼎力支持和協助，包括香港賽馬會、香港鐵路有限公司、恒基兆業地產集團、香港湖北社團總會、香港中華廠商聯合會、自由鳥、中聯辦青年工作部，以及湖北省青年聯合會等，「高鐵青年號——武漢新質發展體驗行」得以順利啟程。我更感謝龍傳基金及青協所有職員和義工的攜手協力，為青年提供優質體驗學習的機會。我衷心希望參加者能享受是次交流旅程，滿載而歸。



## 香港青年協會會長獻辭



**陳維安先生**

**GBS**

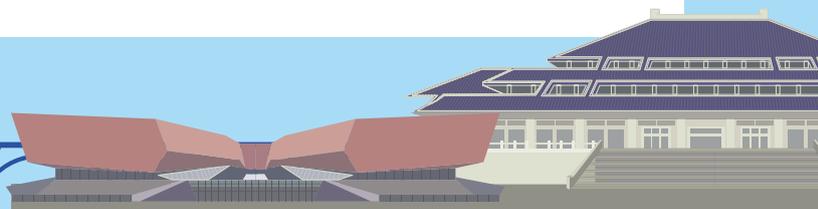
香港青年協會 會長

龍傳基金與香港青年協會透過「高鐵青年號」，多年來共帶領超過1,000名本地青年乘坐高鐵，分別前往湖南長沙、廣州及佛山考察，探索豐富多彩的城市面貌，並深入了解當地的社會經濟發展。

每趟旅程，我都把握機會與青年交流，他們對創新科技、環保及文化創意產業展現強烈的好奇心，使我印象深刻。我們期望青年透過親身參與考察研習活動，學會觀察提問，培養探知求真的學習態度，提升對國家歷史文化的認識。

特別是今年來到素有「九省通衢」美譽的武漢，結合歷史與現代、文化與科技的多元城市。青年有機會接觸國家高端科技，同時亦從黃鶴樓到辛亥革命博物院，首義廣場到湖北省博物館，感受這座城市的文化底蘊。

「信青年·建未來」是青協65周年的主題訊息，我們重視每一位青年的成長。在科技日新月異、機遇與挑戰並存的時代，拓寬視野、豐富閱歷對青年成長尤其重要。青協將繼續開展各類考察活動，與青年攜手並進，共建更美好未來。祝願所有參加者在這次旅程收穫豐碩，啟迪智慧。

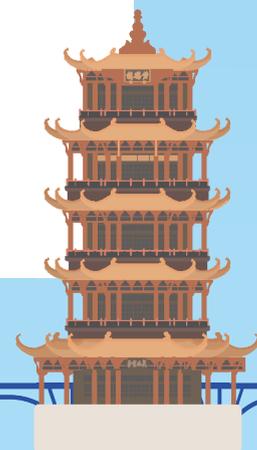


## 簡介

青年是社會發展的未來棟樑，需要悉心培育、實踐機會和創新思維。「高鐵青年號」為青年提供寶貴的學習與成長機會，其中「武漢新質發展體驗行」既是探索之旅，更能助他們開拓視野、加深對國家發展的認知。

作為國家中部地區的重要樞紐，武漢已成為重要的科教研發和新興產業基地。隨著國家開展「十五五」規劃，新質生產力已成為推動經濟高質量發展的重要引擎。透過是次考察，青年將體驗創新科技驅動產業升級，為他們未來在人工智能、綠色能源、智能製造等領域的發展奠定基礎。

武漢是創新科技重鎮，更是一座富有深厚歷史文化底蘊的城市，建於三國時代的黃鶴樓，享有「天下第一名樓」的美譽；而湖北省博物館則展現了楚文化的獨特魅力。適逢抗戰勝利80周年，這些文化地標均有助青年深入了解國家歷史，增強文化自信與愛國情懷。



## 精彩一刻



### 長沙文創體驗行2024

以「文創體驗行」為主題，率領300位中學生，乘坐高鐵列車前往湖南省長沙市，探索文創產業、教育及歷史文化，展開4日3夜的湖湘文化之旅。

### 創科體驗行2023

通關復常後，500位青年前往廣州及佛山，體驗國家高鐵、創科與環保發展帶來的新景象及機遇，同時探索大灣區的優勢和魅力。

### 創科文化之旅2023

44位青年前往廣州和深圳，探索嶺南文化，學習並欣賞國家傳統與藝術，同時了解大灣區的發展和機遇。

## 創科體驗行2019

高速鐵路結合新技術，是國家鐵路現代化的重要標誌。活動探索大灣區的嶺南文化、高新科技發展、就業和創業機遇，並引導青年融入國家發展大局。

## 迎挑戰·上武當2019

30位青年乘搭高鐵前往湖北武當，參與武術訓練及道家文化課程。隨著廣深港高速鐵路香港段開通，進一步促進粵港經濟、社會與文化交流。活動期間，青年們在鍛煉體能的同時，學習堅毅不屈的精神，體驗流動中的文化交流。

## 「高鐵青年號」交流項目2019

高鐵香港段開通後首個大型交流團，帶領500位青年從香港西九龍站出發，訪問多個城市，感受高鐵的便捷與舒適，提升對國家文化及產業發展趨勢的認識，成果豐富。

## 五四創科體驗行2019

適逢五四運動百年紀念，近40位青年參觀廣州圖書館的圖片展，通過展覽回顧歷史並探索創新科技發展，深化對國家發展的使命感。



創科體驗行2019



五四創科體驗行2019



## 行程表

## 4月16日 (星期三)

時段	活動
上午	香港西九龍→武漢 車次：G306 09:23-14:54 (5小時31分鐘)
下午	東湖聽濤風景區
晚上	晚宴

## 4月17日 (星期四)

時段	活動
上午	中國車谷 • 猛士汽車科技公司 • 嵐圖汽車科技有限公司 • 東風汽車全球創新中心
下午	湖北省博物館
晚上	知音號遊船

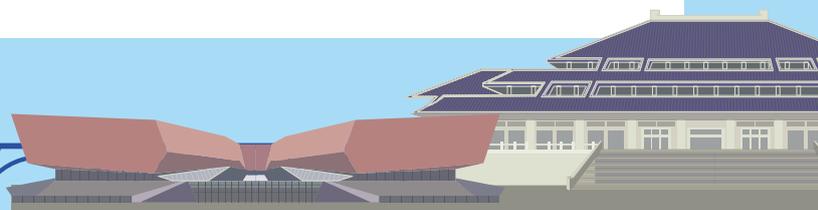
## 4月18日 (星期五)

時段	活動
上午	武漢高鐵職業技能訓練段
下午	黃鶴樓、 辛亥革命博物院 (紅樓)、 首義廣場
晚上	江漢路步行街

## 4月19日 (星期六)

時段	活動
上午	武漢大學參觀
下午	午餐及分享會 武漢→香港西九龍 車次：G885 16:03-20:36 (4小時33分鐘)

\*大會冇權因應實際情況作最終修訂



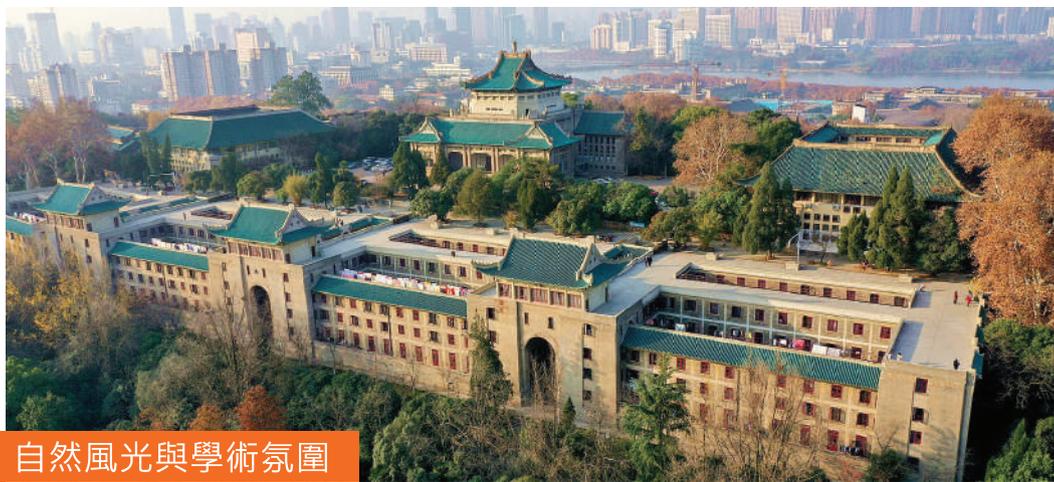
## 行程特色

### 認識和體驗中國湖北省的主要城市 —— 武漢



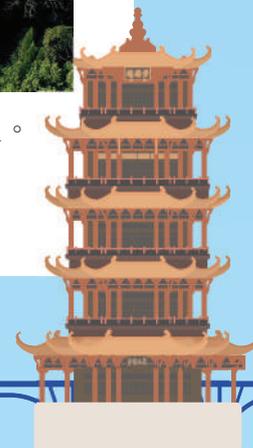
#### 科技創新與產業探索

- **猛士汽車科技公司**：見證高端越野車的科技創新與製造實力。
- **東風汽車全球創新中心**：探索汽車行業的前沿技術與未來發展方向。
- **嵐圖汽車科技有限公司**：深入了解新能源汽車的研發與市場應用。
- **武漢高鐵職業技能訓練段**：近距離體驗高鐵技術的培訓與實踐，感受中國高鐵的卓越成就。



#### 自然風光與學術氛圍

- **東湖聽濤風景區**：漫步於中國最大的城中湖，感受自然與城市的和諧共生。
- **武漢大學**：沉浸於百年學府的學術氛圍，感受知識與文化的深厚底蘊。





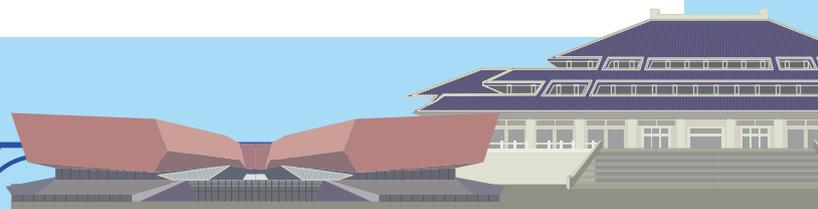
### 文化地標與歷史傳承

- **黃鶴樓**：登臨千古名樓，俯瞰長江，感受詩意與歷史的交織。
- **辛亥革命博物院（紅樓）**：走進中國近代革命的歷史現場，體悟先驅者的奮鬥精神。
- **首義廣場**：了解辛亥革命的重要意義，感受歷史的厚重與時代的變遷。
- **湖北省博物館**：探尋楚文化的瑰寶，領略中華文明的博大精深。



### 城市活力與現代體驗

- **江漢路步行街**：感受武漢都市繁華與市井文化的獨特魅力。
- **知音號遊船**：登上復古遊船，體驗沉浸式演出，感受武漢的歷史與現代交融。

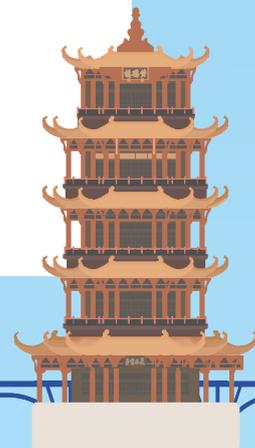


## 參與學校名單

(排名不分先後)

### 中學

1. 五育中學
2. 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學
3. 屯門官立中學
4. 香港道教聯合會青松中學
5. 香港道教聯合會圓玄學院第一中學
6. 香港道教聯合會鄧顯紀念中學
7. 中華基督教會基新中學
8. 伊利沙伯中學
9. 佛教葉紀南紀念中學
10. 妙法寺劉金龍中學
11. 東華三院郭一葦中學
12. 東華三院馮黃鳳亭中學
13. 東華三院盧幹庭紀念中學
14. 仁濟醫院林百欣中學
15. 英華女學校
16. 保良局姚連生中學
17. 保祿六世書院
18. 宣道中學
19. 香港道教聯合會圓玄學院第二中學
20. 荃灣聖芳濟中學
21. 恩主教書院
22. 崇真書院
23. 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學
24. 港島民生書院
25. 順德聯誼總會胡兆熾中學
26. 萬鈞伯裘書院
27. 慈幼英文學校
28. 新界鄉議局元朗區中學
29. 聖公會呂明才中學
30. 聖公會曾肇添中學



(排名不分先後)

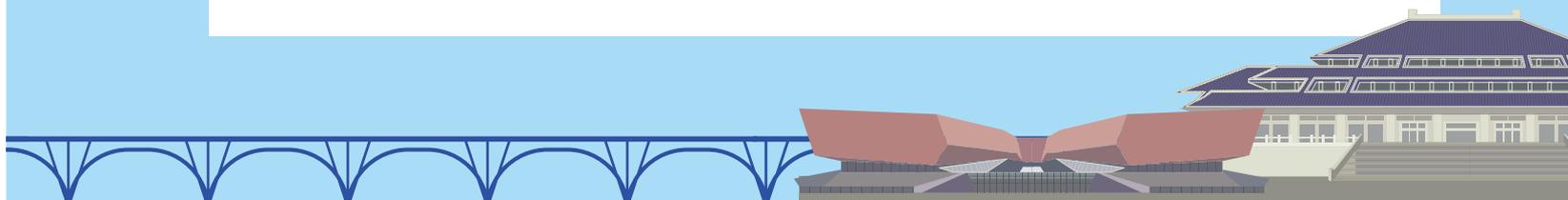
## 中學

31. 聖公會聖匠中學
32. 聖若瑟書院
33. 嘉諾撒聖方濟各書院
34. 瑪利諾神父教會學校
35. 趙聿修紀念中學
36. 鳳溪廖萬石堂中學
37. 廠商會中學
38. 廠商會蔡章閣中學
39. 德雅中學

---

## 大學

1. 香港科技大學
2. 香港恒生大學
3. 香港理工大學
4. 香港大學專業進修學院保良局  
何鴻燊社區書院



## 分組名單

(排名不分先後)

### 1號車A組

李芯兒、黃芷涵、陳恩倩、鄔安琪、葉啟聰、  
何珮慈、陳凱泓、林卓然、薛恩典、李俊霖、  
翁宏鎬、羅鑫、殷浚傑、賀文博、朱昊唯、  
鄒展文、楊思祐、黃立仁

### 2號車A組

張恩赫、董家豪、謝銓儷、何慧琳、梁文俊、  
黃崇宸、鄭雨桐、葉依仁、葛梓熙、莊佳穎、  
魏子瑤、繆珈晞、倪有昊、呂銘浩、龍飛雲、  
龍飛羽、蘇錦榮、黃秋傑

### 3號車A組

江君誌、何卓軒、王苑桐、楊信希、文浩麟、  
吳梓鋒、梁恩滔、古俊賢、逸康、陳峰、  
黃澤鏘、李啟廉、何彥希、鄧鵠耀

### 4號車A組

林子茜、林文婧、劉家強、鄭家樂、周羽霖、  
王文迪、袁一銘、陳蔚然、吳嘉俊、呂峪天、  
李卓龍、周旻觀、張浩鋒、梁嘉雯、陳煥濤、  
廖子苻、潘敬庭、簡樂思、羅樂賢、陳詩韻

### 1號車B組

崔若馨、卓小渝、吳雨桐、熊智悠、郭恩童、  
唐晞桐、楊雪晴、詹悅彤、周梓琳、陳嘉薇、  
潘子燦、顏逸霖、黃凱寶、王堰鋒、曾曉樂、  
沈嗣祐、黎冠言、施曉鴻、黃泳淇、鍾愷杰、  
王鑫睿、劉澤宇

### 2號車B組

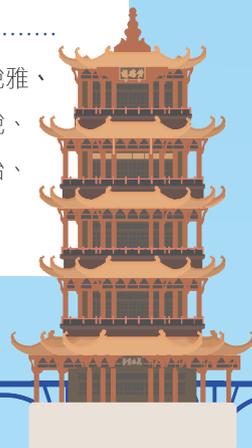
王耀南、陳心怡、凌恩瞳、凌恩琪、戴劍宏、  
曾韻樾、彭寶琪、簡摩兒、彭茵浙、葉美英、  
莫蔚淇、曾家磊、葉佳龍、蔡梓謙、梁珮詩、  
何芷晴、彭以晴、聶栩婧、羅茵悅、黎家駿

### 3號車B組

賴冠豪、黃逸誠、范德民、盧書港、彭雲濤、  
施焜奕、陳栢然、王俊堯、杭仁澍、鄭弼蔚、  
朱威迪、方浩輝、林鳳嬌、陳熹彤、黃巧晴、  
朱曉柔、張成喬、張心愛、陳焯儀、周秀儀

### 4號車B組

文子欣、胡韻瑩、黃嘉寶、何慧喬、司徒悅雅、  
李雋翹、陳文熙、張逸曦、陳鏗淳、陳楚銳、  
布鎮浩、張樂芹、侯宇軒、袁銘健、鄭美怡、  
謝采姣、鄭翠珊、陳彥朗



## 分組名單

(排名不分先後)

### 5號車A組

黃覺、梁國柱、黃淳銘、林駿希、許浩林、  
黎芯羽、楊以芯、黃梓懿、陳靖今、王欣龍、  
李國團、田澤葦、楊欣綺、胡國豪、王志鵬、  
梁正升、陳嘉盈、植康琪、盧傑亨、陳忠禮

### 6號車A組

陳亦然、馮博、魏子軒、劉湘琪、黃東樂、  
劉軒彤、陳立軒、范莉庭、夏宛榆、蔡沅霖、  
李梓淇、安映蓉、劉曦彤、吳穎怡、梁曉琳、  
王清儀、李善瑜、李梓航、周钰均

### 7號車A組

李展廷、歐陽曦、麥桂豪、郭金僑、陳卓霖、  
洪澤羽、蘇家希、黃科盛、蔡智堯、陳翰儒、  
鄭梓陽、李英傑、余以諾、呂明光、張寶盈、  
蘇泓汐、陳天賜、梁雅詩

### 8號車A組

叶芷珊、陳灝恩、黃振熙、黃偉斌、熊芯敏、  
熊婷婷、劉敏詩、盧泳桐、賴嘉泳、鍾靜茹、  
伍芬燕、余兆良、吳熙晟、呂汶奇、周芷琳、  
陳文皓、陳泳潼、黎恩麟

### 5號車B組

梁浚亨、李慧珊、陳匡圻、莫傑卓、付俊軒、  
曾懿澄、陳家而、ZAHID FAARIAH ZAIDY、  
沙碧霞、關愛莎、周樂晴、伍皓琳、劉衍宏

### 6號車B組

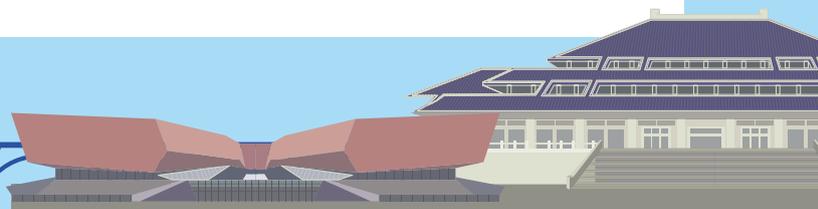
張倬鈞、梁芯嵐、符容精、陳韻捷、蒙柏宇、  
莊銘妍、黃紫情、王詩棋、梁煒埜、譚尚智、  
梁皓維、陳倬睿、蔡紫欣、萬樂瑩、王星懿

### 7號車B組

張靜兒、馬禹涵、林東毅、薛程、王梓睿、  
吳子毅、黎兆欣、譚思言、陳丹瑜、邵琳雅、  
阮萬裡、劉彥儀、任苑而、楊雨儀、何雪昕、  
李瑋剛、楊凱喬、蔡曉晴

### 8號車B組

丁凱盈、曾凱橋、葉家濤、歐子善、鄧海盈、  
霍紀儒、吳俊言、吳梓澌、李焯生、周溥柔、  
林樂堯、林麗莎、許文錦、梁進禧



## 學習主題

## 認識新質生產力、體驗武漢創新文化藝術

## 活動目標



參觀武漢新質生產力有關產業，了解國家創新科技發展，擴闊視野，激發及啟迪青年對未來發展的思維。



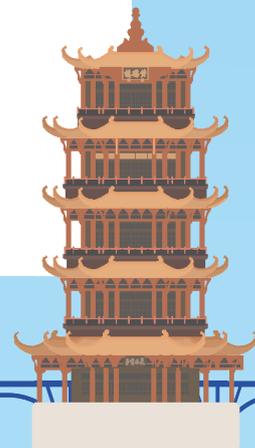
參觀及體驗武漢悠久的歷史文化，學習並欣賞其創新文化藝術，提高學生國家意識和民族認同。



乘搭廣深港高速鐵路，體驗國家的大型鐵路網絡的安全、穩定與便捷；同時了解高鐵如何推動節能環保，並為國家實現「2030年前碳達峰、2060年前碳中和」目標作出重大貢獻。



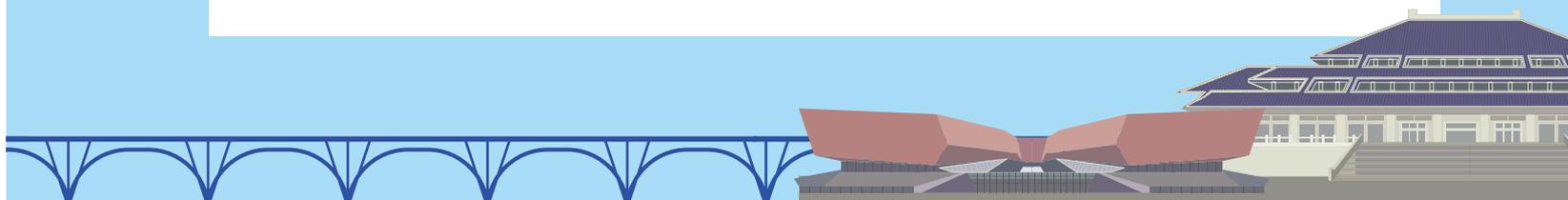
思考香港與內地便捷的交通聯繫，以及如何配合國家發展大局開拓機遇。



## 團員守則

---

- 1 參加者須抱著學習交流的態度，團結合作，發揚團隊精神。
- 2 參加者須對不同地方生活文化表示尊重，守時守禮守法，遵守規則。
- 3 參加者必須於2025年4月16日（星期三）隨團離港及於2025年4月19日（星期六）隨團回港，不得提早出發、中途退出或延期逗留。
- 4 參加者必須遵照主辦單位工作人員的指示，出席一切安排之行程及活動；並遵守有關住宿安排，不得私自離團。
- 5 為讓更多青年藉此機會體驗高鐵及探索內地，是次活動費用只收取每位參加者港幣2,000元。如參加者因任何原因缺席2025年4月16日（星期三）至2025年4月19日（星期六）的2025「高鐵青年號—武漢新質發展體驗行」之交流活動，參加者須額外繳付費用港幣2,200元。
- 6 參加者返回酒店後，不得私自調換房間，亦不得擅自離開酒店。未得主辦單位工作人員准許，不得擅自離開所住樓層。沒有主辦單位工作人員在場下，男女生不得在同一房間進行活動。

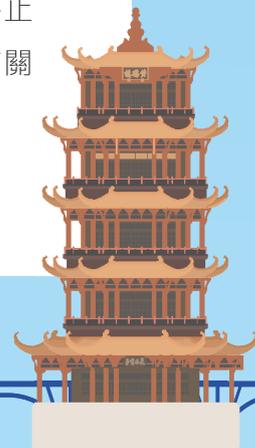


## 學習篇

### 團員守則

---

- 7 晚上 11 時後，所有參加者必須留在自己的房間。
- 8 主辦單位已為每一位參加者購買旅遊保險，參加者在行程內之一切傷亡損失，均交由保險公司依條款處理。如需要，可再自行加保（見29頁）。
- 9 參加者不得參與任何非大會安排之活動，嚴禁進行任何未經大會批准或違法之活動（如政治宣傳或賭博）。
- 10 參加者應穿著整齊的衣服。在公共場合請保持自律，遵守當地法例。
- 11 參加者在旅途中如有任何身體不適，必須立即通知工作人員。
- 12 參加者必須自行小心保管財物及證件，如有遺失，請立即向主辦單位工作人員尋求協助。
- 13 團員若有任何嚴重違反大會規則行為，經工作人員屢勸不改，大會有權立即終止其繼續參與活動，並不需作任何補償。大會除立即通知其提名人/學校/機構有關其違規事項外，亦保留向違規者索還大會費用港幣 2,200 元。



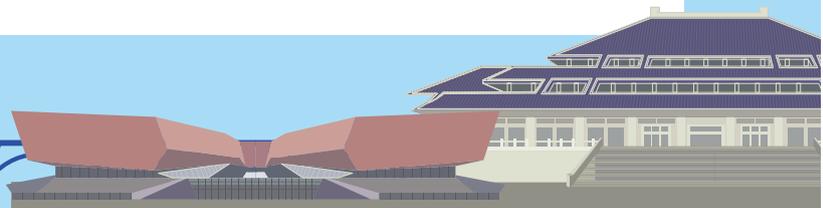
## 學習框架

### 認識湖北主要城市——武漢

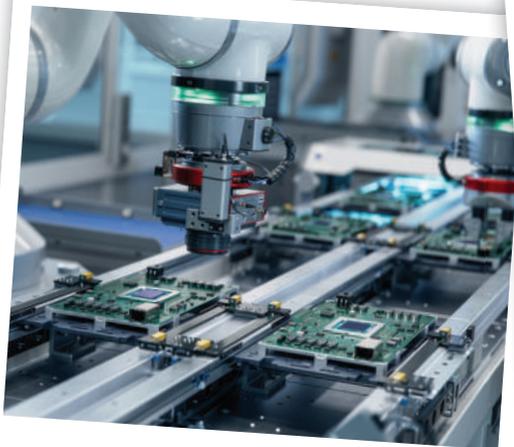
# 武漢



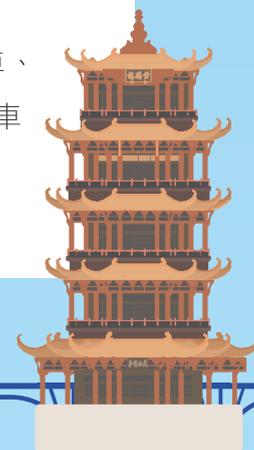
- 武漢市別稱江城，為湖北省省會，是中部地區的政治、經濟、金融、商業、物流、科技及文化樞紐，國家歷史文化名城。武漢是中國三大「內河航運中心」之一，也是中國客運量最大的鐵路樞紐和航空、公路樞紐之一。「黃金水道」長江及其最大支流漢江橫貫市區，將武漢一分為三，形成武昌、漢口、漢陽隔江鼎立的格局，統稱為「武漢三鎮」。



## 學習篇

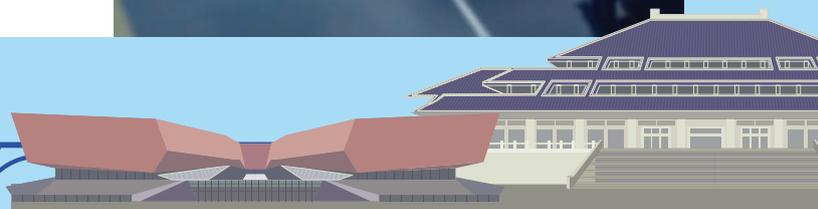


- 2023年，武漢市總面積約8,569.15平方千米，常住人口1,377.4萬人，全年地區生產總值（GDP）為20,011.65億元人民幣。
- 武漢是中國重要的科教研發和新興產業發展基地。目前全市高新技術製造業比重僅次於深圳等極少數城市。根據國家科技部科學技術訊息研究所的2023年報告，武漢在城市創新能力位列全國第六。
- 武漢致力發展新質生產力相關產業，重點打造存儲器、新能源與智能網聯汽車、商業航天、網絡安全人才與創新等四大國家級產業基地。另實現「光谷」、「車谷」、「星谷」、「網谷」等產業聚集區，集中人才與企業發展相關技術。



## 認識新質生產力

- 國家主席習近平於2023年9月在黑龍江省考察期間首次提出「新質生產力」，意指「新質生產力是創新起主導作用，擺脫傳統經濟增長方式、生產力發展路徑，具有高科技、高效能、高質量特徵，符合新發展理念的先進生產力質態。」
- 「高科技」指以先進科學技術為基礎，具有創新性和前瞻性的技術體系。這些技術通常處於產業鏈的高端，能夠引領產業升級和經濟轉型。「高效能」指在資源利用、生產過程和經濟運行中實現高效率和高效益，最大限度地提升生產力和資源配置效率。「高質量」指在經濟發展中追求更高水平的產品質量、服務質量、生態環境質量以及社會效益，實現可持續發展。

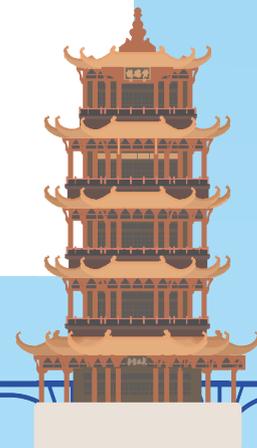


## 學習領域

## 1. 武漢重要產業及文化藝術產業

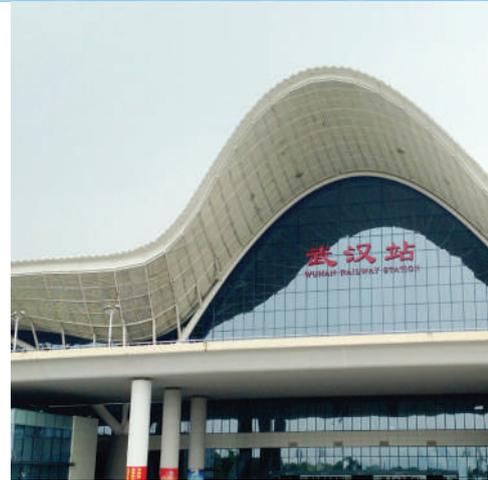
## 新質生產力產業：

「車谷」是全國最大的5G車路協同智能網聯汽車示範區，以新能源與智能網聯汽車基地為焦點，成功構建「整車廠+上下游創新企業」的自動駕駛產業生態，吸引了東風、小鵬汽車、中航鋰電、億咖通等企業聚集，並與武漢大學、同濟大學、吉林大學、滑鐵盧大學等多所高校建立自動駕駛研發創新平台，形成了以自動駕駛解決方案、芯片、激光雷達、毫米波雷達、高精度地圖、V2X等為核心關鍵技術、關鍵資源和支撐能力的產業生態圈。在自主研發的技術下，產品質量不斷提升，達致新質新產力之效能。



### 武漢高鐵訓練段：

全國唯一訓練高鐵基地，提供全方位高鐵人員培訓，包括鐵路維修人員、電纜維護及鋪設人員、車站調度員、高鐵駕駛員等。在不斷研發及提升技術下，自主研發出不同更節能及便捷之工具，提升維修效率及技術，以減少因維護而停止行車的時間，同時亦提高高鐵之安全性。

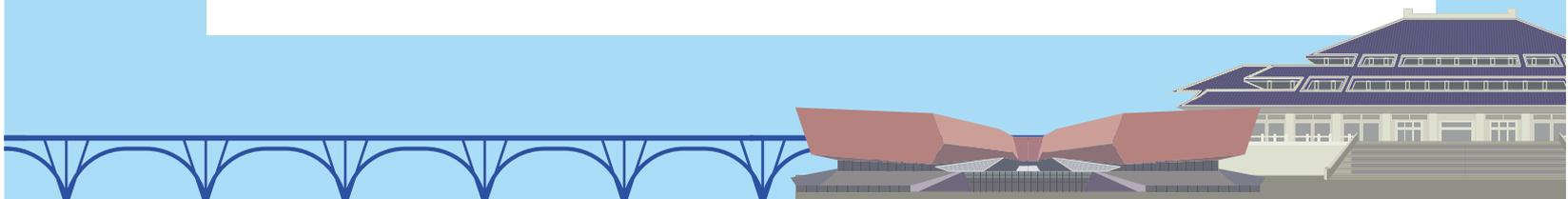


### 漂移式多維體驗劇：

《知音號》是長江首部漂移式多維體驗劇，以1920-30年代大漢口長江文化為背景的實景劇。這艘復古輪船連接了古今，觀眾從登上碼頭那一刻起，便步入了一段過往的時光，開始一段尋找自己的旅程。與傳統劇場演出在觀眾席上正襟危坐的體驗不同，觀眾可在船艙內部自由走動，探索每個角落發生的故事，這種互動式行為藝術，帶給觀眾沉浸式的體驗，讓人彷彿穿越時空，成為故事的一部分。

### 學習與討論：

1. 日常生活中有甚麼「新質生產力」的應用？自身如何可以把握發展機遇？
2. 沉浸式劇場體驗於國內瞬間火熱，其成功原因為何？香港可以如何借鏡其成功經驗？



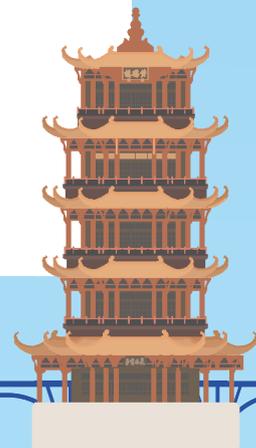
## II. 認識高鐵網絡

踏上「高鐵青年號」的考察交流之旅，第一項體驗必然是穩定和迅速的高鐵。高鐵是「高速鐵路」的簡稱，一般鐵路列車時速為80至120公里；達200公里或以上的，可稱「高速」。

在環保、減碳和持續發展的前題下，高鐵運輸已成為世界大趨勢，現時很多國家都有高鐵行駛，包括法國、德國、西班牙、意大利、瑞士、比利時、中國、日本和南韓。

高鐵的優點是方便、快捷及舒適，而且運輸量大、準點率高、佔用土地少、能源消耗低、安全可靠，有良好的社會環境和經濟效益。同時，興建高速鐵路亦能帶動沿綫城市經濟快速發展，改善地區民生。

廣深港高速鐵路香港段，南起於香港西九龍站，北訖於香港與深圳市的邊界，總長26公里，途經大角咀、深水埗、長沙灣、葵涌以及新界的大帽山、石崗、雞公嶺、牛潭尾及米埔等地的地底。沿途不設站，最高營運時速為每小時200公里。該路段北端連接廣深港高速鐵路廣深段，並與48,000公里長的中國高速鐵路網絡相通，連接93個內地車站。



### 學習與討論：

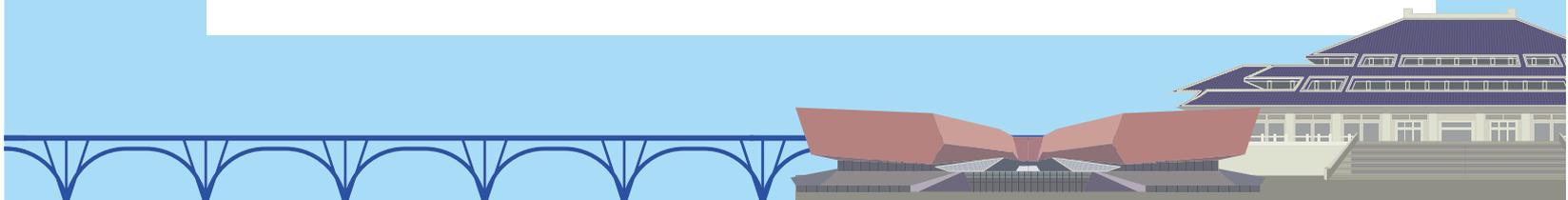
1. 今天乘坐的高鐵，它的行車速度是多少？比由九龍乘港鐵再於深圳轉乘其他交通工具至武漢，節省了多少時間？
2. 便捷的高鐵和通關程序，你認為對你生活、閒暇、工作機會和居住選擇，有甚麼影響？
3. 高鐵通車後，對於香港文化發展有何幫助？
4. 高鐵對於香港交通發展的貢獻是甚麼？

## III. 認識高鐵與保護環境的關係

在2020年第75屆聯合國大會中，各國進一步承諾積極採取減緩行動，以減慢氣候變化，透過各項經濟和民生措施來促進多方減排碳量。

國家主席習近平在大會中表明會努力實現中國「2030年前碳達峰、2060年前碳中和」的目標。2021年中國公布《2030年前碳達峰行動方案》，為實現「碳達峰」和「碳中和」提出具體目標與行動建議。

「碳達峰」指一個國家的二氧化碳排放量在於指定年份到達最大值，透過各項減排工作，例如：節能方案、轉廢為能、使用自然或再生能源、或種植樹木等，使國家的二氧化碳排放量能夠與其環保措施互相抵銷，從而實現「碳中和」。



## 學習篇

由於中國人口眾多，土地廣闊，交通需求十分龐大，高鐵的普及不僅便利市民出行，減省時間，同時在燃料消耗、產生可再生能源以至車站環境設計等方面，都對國家在實現「碳中和」作出重要貢獻。

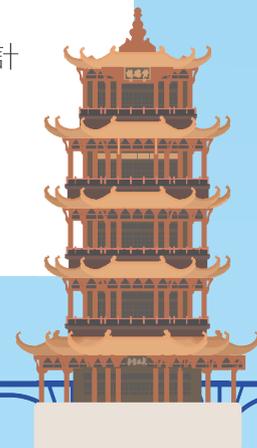
**減少能源消耗：** 高鐵是採用電力運作，相對於傳統鐵路，效能更高且耗能更低。隨著高鐵普及，中國鐵路每年的耗油量，從1985年的580萬噸，下降到2022年的230萬噸，相當於每年減少排放1,200萬噸二氧化碳。根據中國國家鐵路集團的數據顯示，一個人乘坐高鐵每100公里所消耗的能源僅為飛機的五分之一，二氧化碳排放量更低至飛機的6%和巴士的11%。

**提升運輸效率：** 高鐵列車運行速度快，運行時速一般約在250km/h至300km/h之間，以復興號8節車箱為例，載客量約576人，能有效減少私人汽車出行需求，變相減少碳排。高鐵背後在人工智能應用和大數據分析等，均有助進一步收集資料以分析綠色交通如何有助改善環境，制定並完善國家政策。

---

### 學習與討論：

1. 高鐵除了在能源消耗上能夠有助減排，請觀察一下在車站、車務運作以至車箱設計方面還具有甚麼環保措施？



## 學習任務

全組組員就是次考察之旅旅程或其中一個考察點，合作製作一個反思或感受報告，報告形式不限，可以為錄像、畫作、文字等形式，並需要於校內或青年空間內作簡單匯報。

## 參考資料/延伸閱讀

### 有關新質生產力學習

香港中華廠商聯合會《新質新視野》特輯視頻（創新科技及工業局孫東局長訪問）

<https://www.youtube.com/watch?v=MvHb7oOXx-I>



香港中華廠商聯合會《新質新視野》特輯視頻（商務及經濟發展局丘應樺局長訪問）

[https://www.youtube.com/watch?v=gk359ZD\\_ak4&t=140s](https://www.youtube.com/watch?v=gk359ZD_ak4&t=140s)



貿易發展局：初探「新質生產力」：求新求質求變

<https://research.hktdc.com/tc/article/MTY20TMwMzQ1Mw>



貿易發展局：探索香港新質生產力的發展之道

<https://research.hktdc.com/tc/article/MTY5NTIzOTYzOQ>



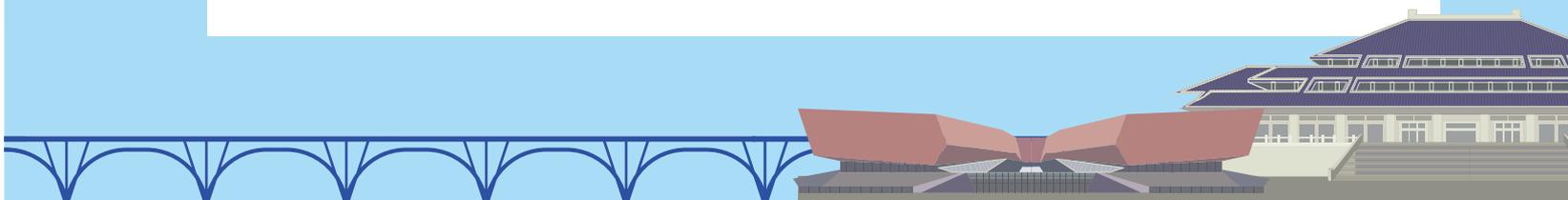
貿易發展局：國家推進新質生產力的背景及其內涵解讀

<https://research.hktdc.com/tc/article/MTY3ODEwMzQ1MA>



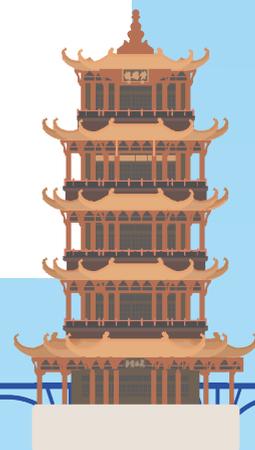
有關高鐵  
港鐵——高速鐵路

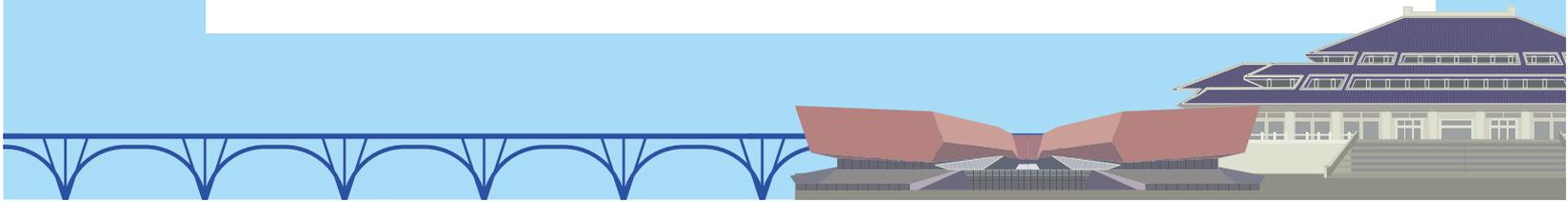
<https://www.highspeed.mtr.com.hk/tc/main/index.html>



# 學習篇

小組學習目標 .....





## 生活篇

### 重要備忘

---

#### 集合時間及地點

集合日期：2025年4月16日（星期三）

集合時間：07:00（逾時不候）

集合地點：高鐵西九龍站F出口綠化空間

#### 解散時間及地點

集合日期：2025年4月19日（星期六）

時間：20:50預計抵港

抵達地點：高鐵西九龍站

#### 酒店資料

##### 武漢江夏聯投福朋喜來登飯店

中國湖北省武漢市江夏區文化大道97號

+86 027 8165 8888

#### 緊急事故聯絡電話

##### 青協青年交流部

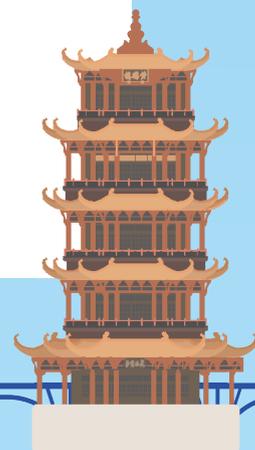
+86 184 2015 6754

#### 鄰近醫院

##### 武漢市江夏區第一人民醫院

中國湖北省武漢市江夏區文化大道1號

+0731-4910097



## 個人物品一覽表

\*酒店不會提供即棄用品，請一起做「綠色旅人」

### 隨身物品類別

- 身份證、回鄉證或其他證件
- 隨身背包及小袋子
- 手提電話（電話卡、充電器）
- 相機
- 零用錢（不超過人民幣500元）
- 個人藥物（如有特殊病歷或食物敏感，請事先通知隨團工作人員）

### 個人衣物類別

- 個人內外衣服及禦寒衣物
- 睡衣
- 運動鞋、襪
- 拖鞋

### 個人護理用品類別

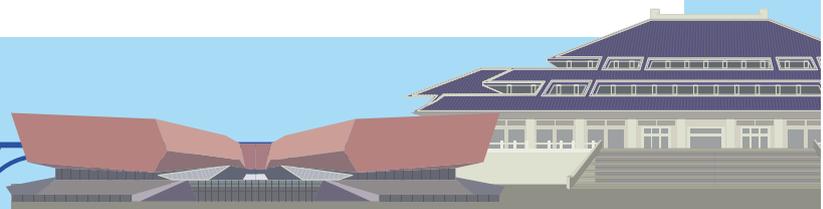
- 洗頭水、護髮素、沐浴液、潤膚用品
- 牙膏、牙刷、毛巾、梳
- 個人衛生用品

### 其他類別

- 雨傘/雨衣
- 記事簿及筆
- 少許乾糧
- 轉插電制
- 水瓶
- 帽、防曬用品
- 清潤飲品   
(如：涼茶沖劑/清熱產品)

## 旅遊保險

是次活動由主辦機構為參加者購買旅遊保險，計劃名稱為「招商永隆保險有限公司《「教安心」團體海外活動旅遊保險全面版銀計劃》」



## 龍傳基金簡介

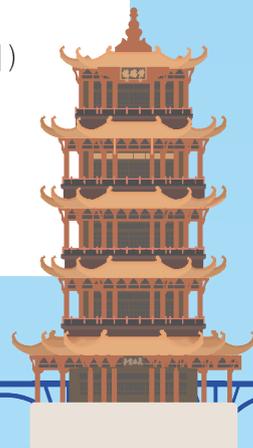


### 龍傳基金 ([dragonfoundation.net](http://dragonfoundation.net))

「龍傳基金」於2000年由香港特別行政區政府民政事務局、民政事務總署及香港青年協會攜手創立，在香港正式註冊為非牟利慈善機構。龍傳基金致力建立華裔青年的聯繫及交流網絡，積極推動青年領袖人才的培訓與研究，促進青年發展創新意念，鼓勵青年參與社會建設，以及表揚各專業領域之華裔傑出青年領袖，胸懷世界的理想。龍傳基金秘書處由獨立董事會管理，秘書處設於香港青年協會。

### 部分曾組織之交流項目包括：

- 與中華全國青年聯合會及青協合辦《龍耀浦江2006》；兩岸四地青年交流活動，萬位青年於浦江舞龍
- 「龍匯100」2017——創新驅動中國可持續發展（前往河南）
- 「龍匯100」2023——創新生態下的跨文化協作（前往廣州、佛山、東莞及深圳）
- 「龍匯100」2024——古韻杭州：探索杭州的古今文化
- 2023「高鐵青年號——創科體驗行」
- 2024「高鐵青年號——長沙文創體驗行」

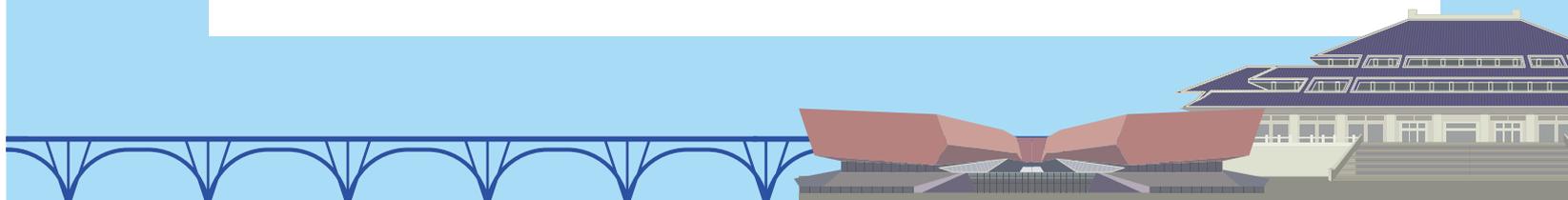


## 香港青年協會簡介

### 香港青年協會 ([hkfyg.org.hk](http://hkfyg.org.hk) | [m21.hk](http://m21.hk))

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近600萬。在社會各界支持下，我們全港設有90多個服務單位，全面支援青年的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。

此外，青協登記會員人數已達50萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過25萬登記義工。在「**青協·有您需要**」的信念下，我們致力拓展12項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。



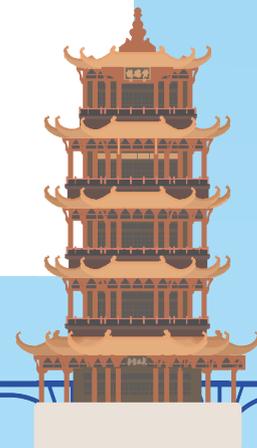
## 民政及青年事務局和青年發展委員會簡介

### 民政及青年事務局 ([www.hyab.gov.hk](http://www.hyab.gov.hk))

民政及青年事務局致力推動青年發展工作：

- 培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代；
- 為青年創造上流機遇，透過提供更多不同類型的發展機會和支援，全方位提升青年人的綜合能力和競爭力；以及
- 建立更有效的渠道，聆聽不同背景青年人的心聲，並為青年參與社會事務提供平台。

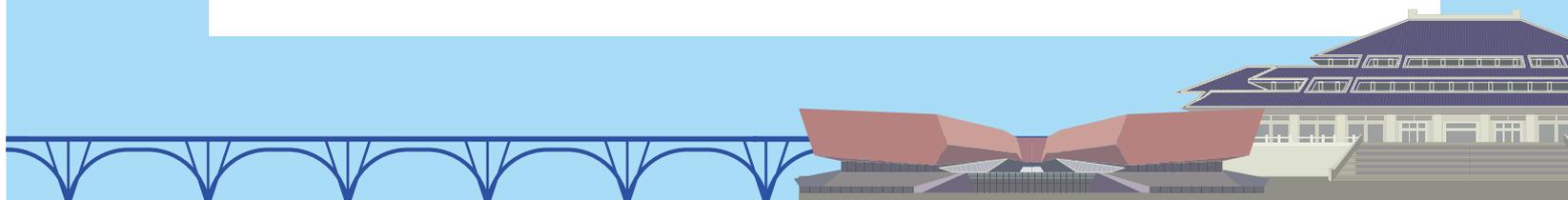
民政及青年事務局負責統籌制訂《青年發展藍圖》，勾劃了香港整體青年發展工作的目標和具體行動、措施和成效指標等，並推動和協調相關政策局共同落實。有關民政及青年事務局的詳細資料，載於[www.hyab.gov.hk](http://www.hyab.gov.hk)。



## 青年發展委員會 ([www.ydc.gov.hk](http://www.ydc.gov.hk))

青年發展委員會由政務司司長擔任主席，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面並更有效地研究和討論青年人關注的議題。

青年發展委員會通過舉辦或資助不同類型的青年發展活動讓青年人各展所長，更適切地滿足青年在學業、就業和創業等不同方面的需求，以及培育青年的正向思維，讓他們建立正面的價值觀，增強民族自豪感和主人翁意識，成為有擔當、有理想、願意為國家、為香港未來奮鬥的新一代。有關青年發展委員會的詳細資料，載於[www.ydc.gov.hk](http://www.ydc.gov.hk)。



## 嘉賓及顧問

(按姓氏筆劃排序)

### 團長

陳維安先生，GBS

### 大會顧問

王芻鳴博士，DBE, JP

李麗娟女士，GBS, OBE, JP

何永昌先生，MH

徐小曼女士

凌潔心女士

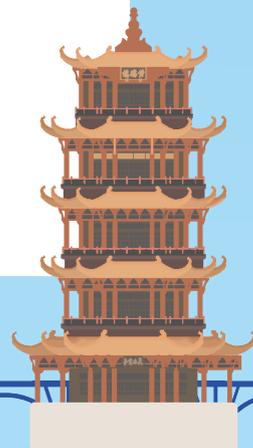
黃嘉純律師，SBS, JP

馮玉麟博士

廖於勤先生

譚贛蘭女士，GBS, JP

譚榮根博士，BBS, MBE, JP



## 鳴謝

## 主辦機構



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

## 資助



## 特別贊助



香港賽馬會  
The Hong Kong  
Jockey Club



## 翡翠贊助



HENDERSON LAND  
恒基兆業地產



香港湖北社團總會  
FEDERATION OF HONG KONG HUBEI ASSOCIATIONS

## 通訊贊助



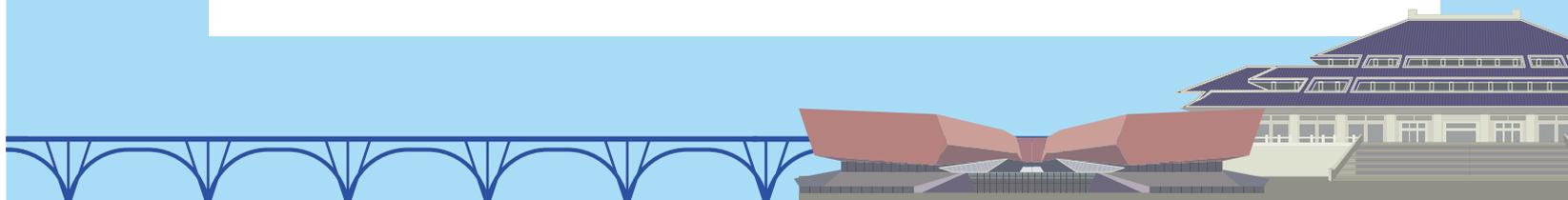
## 鳴謝

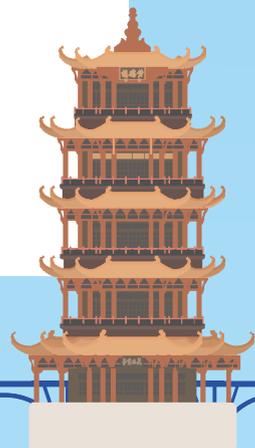
香港中華廠商聯合會

## 全力支持

中央人民政府  
駐香港特別行政區  
聯絡辦公室

湖北省青年  
聯合會







龍傳基金秘書處

**THE DRAGON FOUNDATION SECRETARIAT**

電話 Tel : (852) 2811 2779  
電郵 Email : info@dragonfoundation.net  
網站 Website : dragonfoundation.net  
Facebook : facebook.com/TheDragonFoundation

香港青年協會總辦事處

**HEAD OFFICE, THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS**

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓  
21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building  
21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2527 2448  
傳真 Fax : (852) 2528 2105  
電郵 Email : hq@hkfyg.org.hk  
網站 Website : hkfyg.org.hk  
Facebook : facebook.com/HKFYG  
出版日期 Date of Issue : April 2025

會員平台  
Member Portal

青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

**M21.hk**

<青年空間>  
季刊

**Youth**  
HONG KONG